



### ETAPA del Encuentro: (Discípulo) Santo

Meditación:	"Lectio Divina": La Anunciación: Dios tiene un plan para mí - Hágase en mí
Charla doctrinal:	La vida del Hombre Nuevo: La Gracia participación de la Vida Divina
Charla doctrinal:	Los Sacramentos como Vida para nuestra vida
	Visita al Santísimo
Meditación:	"Lectio Divina": El Buen Samaritano: El prójimo en mi vida
Charla/testimonio:	Familia HOGAR Iglesia doméstica
Meditación:	Oración: Hablar con Dios
	<b>La Lectio Divina</b>
Meditación:	"Lectio Divina": Los Discípulos de Emaús en la Misa Explicada

18:15	<b>18 - La Lectio Divina,</b> Presentación, sus tiempos Talita Kum, Efatá	Capilla ¿?	<b>Lc 8,49-56</b> <b>Mc 7,31-37</b>	"Lectio", Guía p.10. Volver sobre "Las palabras", Guía p.52	Talita Kum, Efatá
-------	---	---------------	--	--	----------------------

### 18 – La Lectio Divina

#### Siempre

Deseo: Conectar con el Dios que es mi **Creador**.

Vivir el día en la **Presencia** de Dios: Un tiempo de oración meditativa "sin comienzo ni fin" principalmente en el **Silencio**: La voz de Dios no se calla, pero Dios nunca quiere imponerse, a menudo su voz se oye como en un susurro, en un soplo de silencio.

Abrir una ventana a la **Eternidad** de Dios en el tiempo de los hombres.

Día: Comienza abriendo la puerta a la presencia de Dios con la señal de la cruz.

Durante el día tratar de permanecer en esa presencia haciendo mi trabajo del mejor modo posible, ser el que sirve y que mis actitudes se asemejen a las de Jesús

En algún momento del día leer el Evangelio de la Misa de ese día ¿Qué dice? ¿Qué me dice? ¿Qué le digo?

Al finalizar el día preguntarme ¿he hablado hoy a los hombres de Dios? Hablar con Dios sobre mi día.

#### Para

Poder adorar al **Dios de la Vida**

Poder seguir mi inteligencia con la **luz del Espíritu Santo**.

Tener una voluntad libre **que libere** a los demás.

Que crezca en mí un corazón puro **amante de la Vida**.

Ayudar a **construir el Reinado** de Dios en la historia.

**"Especialmente el Evangelio me interpela  
durante mi oración interior;  
en él encuentro todo lo que necesita mi alma.  
En él descubro continuamente nuevas perspectivas,  
contenidos escondidos y misteriosos"**  
(Santa Teresa del Niño Jesús)

1. **Hago silencio, exterior e interior.**

**Estoy en la presencia del Señor:**

*Contemplo a Dios que me quiere, me acoge, me escucha, me habla.*

2. **Petición:**



*Humildemente te pido, a ti, Señor, que eres la luz verdadera y la fuente misma de toda luz que meditando fielmente tu Palabra, viva siempre en tu claridad. Por Jesucristo, tu Hijo, nuestro Señor.*

### 3. Palabra de Dios:

*Leo tranquila y detenidamente el texto evangélico para hoy, en comunión con toda la Iglesia. Me fijo bien en todos los detalles.*

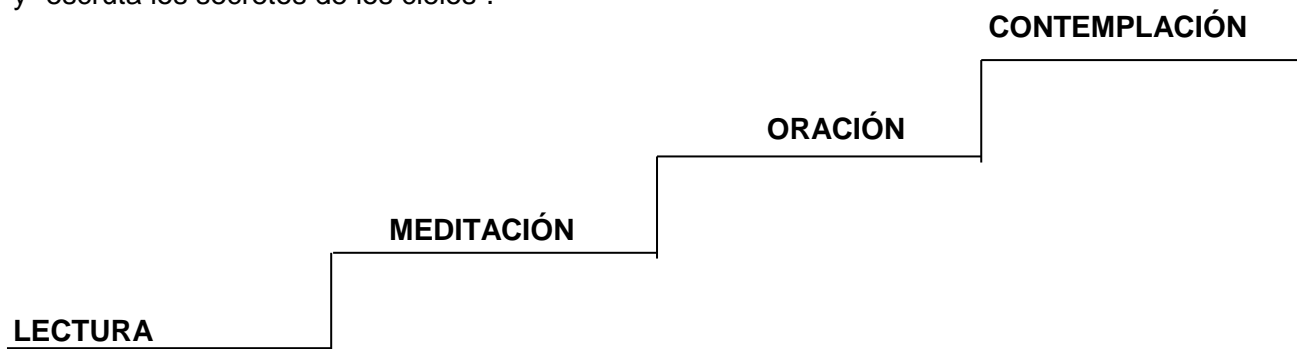
### 4. Ante la palabra leída:

- *¿Qué dice este texto? (Lectura honda: personas, circunstancias, actitudes...).*
- *¿Qué me dice a mí, personalmente? (Meditación).*
- *¡Quiero identificarme contigo, Señor! ¿Qué hacer? (Contemplación, iluminación de mi vida concreta).*

**“Leer la Sagrada Escritura  
es pedir consejo a Cristo”**  
(San Francisco de Asís)

### 1. La Escalera

El Monje Guigo II comparó la Lectio Divina con una escalera, donde cada etapa del proceso es un peldaño. Su base se asienta sobre la Biblia y su extremo superior penetra el corazón de Dios y “escruta los secretos de los cielos”.



### 2. La Palabra que traza su camino en el corazón

El método de la Lectio funciona como los latidos del corazón; sístole y diástole, expansión y concentración, apertura y acorgida, búsqueda y encuentro, grito y respuesta...Es dinámico. Sus movimientos corresponden al de nuestros impulsos interiores.

Con tres palabras claves del mismo Guigo podríamos visualizar estos movimientos de la siguiente manera:

**SALGO DE MÍ**

**ÉL VIENE A MÍ**

**LECTURA**

Estudiar atentamente el texto

**MEDITACIÓN**

Encontrar la verdad escondida en el texto

**ORACIÓN**

Abrir el corazón a Dios

**CONTEMPLACIÓN**

Saborear las alegrías de la dulzura eterna (el amor de Dios)



## EL APRENDIZAJE DE LA LECTIO DIVINA

La experiencia de la Lectio Divina va más allá de sus cuatro movimientos. Se pueden desarrollar otros tantos momentos en la medida en que se progresa en el camino espiritual.

### **La Preparación para entrar en la Lectio Divina: la "soledad sonora".**

Para poder escuchar a otro, primero hay que bajar el tono de la voz, hacer silencio, concentrarse. El clima ideal para la Lectio es lo que san Juan de la Cruz llamó la "soledad sonora" (Cántico 15), es decir, callar el ruido de tantas voces que nos invaden para captar el dulce silbido del Espíritu en la Palabra de Dios.

Muchas veces este momento llega a ser un verdadero combate espiritual

No es posible entrar en la inteligencia del texto sin el corazón pacificado y poseído por el Espíritu Santo.

Retengamos estos dos aspectos: pacificación del corazón y posesión del Espíritu de Dios

### **1. La pacificación del corazón.**

El corazón es, por decirlo así, el órgano de la Lectio. Tal como lo enseña la Biblia, el corazón es lo más íntimo de nuestra personalidad, la profundidad de nuestra conciencia (ver Mc. 7,21). Es allí donde el Señor quiere comenzar a hablar, a poner su toque creador y transformador.

"¡Entra en tu cuarto!"

"¡Delimita tu tiempo!"

"¡Ayúdame de algo!",

"¡Interroga tu corazón!"

"¡Suplica!",

"dame un corazón que sepa escuchar.... para discernir". (Cfr. 1 Reyes 3,9).

: escucha tu propia respiración

### **2. La invocación del Espíritu.**

"Dios nuestro, Padre de la luz, Tú has enviado al mundo tu Palabra, Sabiduría que sale de tu boca Y que ha reinado sobre todos los pueblos De la tierra. (Eclo. 24, 6-8). Tú has querido que ella haga su morada en Israel Y, que a través de Moisés, los Profetas Y los Salmos, (Lc. 24,44) ella manifieste tu voluntad y hable a tu pueblo de Jesús, el Mesías esperado. Finalmente, has querido que tu propio Hijo, Palabra eterna que de ti procede (Jn 1,1-14) Se hiciese carne Y plantase su tienda en medio de nosotros. Él, nació de la Virgen María Y fue concebido por el Espíritu Santo (Lc. 1,35) Envía ahora tu Espíritu sobre mí:

Que Él me dé un corazón capaz de escuchar (1 Reyes 3,9), me permita encontrarte en tus Santas Escrituras y engendre tu Verbo en mí. Que el Espíritu Santo levante el velo de mis ojos (2 Cor 3, 12-16). que Él me conduzca a la Verdad Completa (Jn. 16,13) y me dé inteligencia y perseverancia. Te lo pido por Jesucristo, nuestro Señor, Que sea bendito por los siglos de los siglos. Amén".

## LOS CUATRO MOVIMIENTOS DE LA LECTIO DIVINA

**"Buscad leyendo y hallaréis meditando,  
llamad orando y al abriros habréis contemplado  
(Dichos de luz y de amor, 157)**



### 1. “Buscad leyendo”

La lectura y el estudio de un pasaje escogido es la base de toda la Lectio Divina.

#### ¿Qué dice el texto?

El respeto al texto se expresa en la renuncia a la imposición de toda idea previa, a quitarle o acomodarle nada. Leer atentamente desde el comienzo hasta el final, releerlo y volver a hacerlo una vez más. Poco a poco los detalles van apareciendo y cada palabra va haciendo sentir su peso. Las letras se vuelven imagen, comienzan a hablar y nosotros nos vamos apropiando de ellas.

### 2. “...Hallareis meditando”

En la Lectio Divina la meditación tiene características propias que la distinguen de aquella otra que es especulación mental.

#### ¿Qué me (nos) dice el texto?

El pueblo de la Biblia sabía meditar “atando cabos”, tratando de descubrir cómo se empata una cosa con otra, escrutando el sentido de los acontecimientos, la lógica del actuar de Dios en medio de todo, “la verdad oculta” como dice Guigo.

### 3. “Llamad orando”

La oración es llevar hacia fuera por medio de los labios el grito de nuestro corazón quemado por la Palabra. Allí explicitamos todo lo que ha surgido en nuestra interioridad. Y “el Espíritu viene en ayuda de nuestra flaqueza, pues nosotros no sabemos cómo pedir para hablar como conviene” (Rom. 8,26).

#### ¿Qué me (nos) hace decir el texto?

Como es espontánea y creativa no podemos dar muchas indicaciones, sólo destacar que hay cuatro niveles típicos en que se puede vivir esta experiencia:

- a. La compunción del corazón.
- b. La súplica.
- c. El agradecimiento.
- d. La entrega.

### 4. “...Os abrirán contemplando”

“El cielo comienza aquí en la tierra cuando nos damos cuenta que los signos de Dios acompañan nuestra vida”.

Es una visión en la que nos atrevemos a indicar tres momentos:

- a. La degustación del sabor de la Resurrección que envuelve la vida.
- b. La contemplación del Señor Crucificado – Resucitado.
- c. La comprensión de la historia a la luz de su Palabra.